

### Jugend

#### > Abenteuer Gastfamilie

Öffnen Sie Haus und Herz für ein Gastkind aus einer anderen Kultur und erleben Sie einen bereichernden Austausch von Werten und Traditionen. Sie bauen Freundschaften auf, die Ihren Horizont erweitern.

AFS Schweiz, Samanta Seclì, 044 218 19 19,  
[hostingadmission@afs.org](mailto:hostingadmission@afs.org), [www.afs.ch](http://www.afs.ch)

#### > Nachhilfelehrpersonen gesucht

für Kinder und Jugendliche aus finanziell benachteiligten Familien. In der Nachhilfe unterstützen Sie einmal pro Woche für eine Stunde eine:n Schüler:in bei den Hausaufgaben und beim Lernen.

Jugendrotkreuz Kanton Aargau, Buchserstrasse 24, 5000 Aarau,  
[jugendrotkreuz@srk-aargau.ch](mailto:jugendrotkreuz@srk-aargau.ch), 062 835 70 48, 078 840 99 38

#### > Polit-Ambassador

Du bist unter 35 und willst uns helfen, Jugendliche für Politik zu begeistern? Organisiere Events mit, moderiere Podiumsdiskussionen an Schulen oder hilf uns in der Content-Creation auf Social Media!

[www.discussit.ch](http://www.discussit.ch), [sven.egloff@discussit.ch](mailto:sven.egloff@discussit.ch), 076 803 96 77

### Fahreinsätze

#### > Mobil im Alter

Wir suchen für unsere vier Sektionen Entfelden, Suhr, Buchs und Muhen-Hirschthal-Schöftland, Fahrerinnen und Fahrer für Fahrten mit Personen ab 60 Jahren und Personen mit Mobilitätseinschränkung.

Verein Mobil im Alter, 5035 Unterentfelden, Geschäftsstelle,  
Tel. 032 510 38 65, [info@mia-entfelden.ch](mailto:info@mia-entfelden.ch)

#### > Für Menschen mit Behinderung

Wir suchen laufend Fahrerinnen und Fahrer (Kat. B) für Ganz- oder Halbtageseinsätze im Kanton Aargau, mit unseren behindertengerechten Fahrzeugen ab Standort Mägenwil.

Melden sie sich für eine Schnupperfahrt bei TIXI AARGAU,  
056 406 13 63, [mail@tixi-aargau.ch](mailto:mail@tixi-aargau.ch)

#### > Lebensmittel ausliefern

Wir suchen Fahrer/innen (Kat. B) welche die geretteten Lebensmittel an unsere Abgabestellen liefern. Bei uns können Sie Foodwaste bekämpfen, dadurch das Klima schützen und Armut lindern.

Tischlein deck dich, 5603 Staufen, Bianka Allenspach,  
052 224 44 79, [bianka.allenspach@tischlein.ch](mailto:bianka.allenspach@tischlein.ch)

### Gesundheit & Alter

#### > Einsätze in Baden

Die Möglichkeiten, sich in Baden freiwillig zu engagieren, sind schier unendlich – besonders auch für ältere Menschen. Auf der Website [www.alternetzwerk.baden.ch](http://www.alternetzwerk.baden.ch) finden Sie viele dieser Engagements.

STADT BADEN, Koordinationsstelle Altersnetzwerk Baden,  
056 200 84 62, [melanie.borster@baden.ch](mailto:melanie.borster@baden.ch), [www.alternetzwerk.baden.ch](http://www.alternetzwerk.baden.ch)

#### > Sie möchten Zeit schenken?

Ob als Begleitung beim Spazieren, Kaffee trinken, oder als Unterstützung in der Schule – unsere Bewohnenden freuen sich auf Ihre Besuche.

Stiftung Schürmatt Zetzwil, Erika Füglistler, 062 767 07 61,  
[freiwilligenarbeit@schuermatt.ch](mailto:freiwilligenarbeit@schuermatt.ch), [www.schuermatt.ch](http://www.schuermatt.ch)

#### > Mit Herz für ältere Menschen

Wir freuen uns auf Freiwillige, die mit Freude und persönlichem Einsatz unsere Bewohner/innen mit ihrem Da-Sein bereichern.

Stiftung Gässliacker, 5415 Nussbaumen, Brigitta Laube,  
Leitung Alltagsgestaltung, 056 296 17 67, [b.laube@gaessliacker.ch](mailto:b.laube@gaessliacker.ch)

#### > Gemeinsam Gutes tun in Suhr

Pflegen Sie gerne Kontakt zu älteren Menschen und möchten dieser interessanten Personengruppe Ihre Zeit schenken? Dann freuen wir uns über Ihre Anfrage zur freiwilligen Mitarbeit.

Lindenfeld, Fabienne Grütter, Freiwilligenkoordinatorin,  
062 838 01 57, [fabienne.gruetter@lindenfeld.ch](mailto:fabienne.gruetter@lindenfeld.ch)

#### > Zeit schenken in Windisch

Schenken Sie gerne Zeit, sind motiviert und offen? Wir suchen freiwillige Helfende, die unseren Bewohnenden Zeit schenken. Zum Reden, Vorlesen, Spazieren, Spielen oder als Begleitung. Interessiert?

Sanavita AG, Lindhofstrasse 2, 5210 Windisch, [www.sanavita-ag.ch](http://www.sanavita-ag.ch),  
Sven Wüst, 056 460 44 68, [aktivierung@sanavita-ag.ch](mailto:aktivierung@sanavita-ag.ch)

#### > Das Untere Aaretal sucht Sie!

Die Nachbarschaftshilfe Unteres Aaretal 65+ sucht freiwillige Helfer:innen jeden Alters. Unterstützen Sie ältere Menschen Zuhause: Besuche, Spaziergänge, Handreichungen und Hilfeleistungen im Alltag.

Aareperle Döttingen, Nadia Zanchi, Freiwilligenkoordination,  
[nadia.zanchi@aareperle.ch](mailto:nadia.zanchi@aareperle.ch), [www.aareperle.ch](http://www.aareperle.ch)

#### > Sportgruppen leiten

Pro Senectute organisiert in allen Bezirken Fit & Gym-, Tanz-, Aquafit-, Radsport- und Wanderangebote für ältere, aktive Menschen ab 60 Jahren. Werden Sie Erwachsenensportleiter/-in bei uns.

Pro Senectute Aargau, 5035 Unterentfelden,  
Manuela Cramer, 062 837 50 73, [sport@ag.prosenectute.ch](mailto:sport@ag.prosenectute.ch)

#### > Einfach da sein

Möchten Sie Menschen in der letzten Lebensphase begleiten? Wir entlasten Angehörige bei der Betreuung zu Hause, tagsüber und auch nachts. Es gibt verschiedene Einsatzmöglichkeiten für Sie.

Hospiz Aargau, Fröhlichstr. 7, 5200 Brugg,  
[ambulant@hospiz-aargau.ch](mailto:ambulant@hospiz-aargau.ch), [www.hospiz-aargau.ch](http://www.hospiz-aargau.ch)

#### > Lebensfreude teilen

Wir bieten Ihnen in den Bereichen Freizeitgestaltung und Mahlzeiten-dienst die Möglichkeit, Abwechslung und Freude in das Leben unserer Bewohnenden und älteren Menschen der Trägergemeinden zu bringen.

Alters- und Pflegeheim Länzerthus, Ruppertswil,  
Jeannette Näf-Lenzin, 062 889 01 89, [j.naef@laenzerthus.ch](mailto:j.naef@laenzerthus.ch)

#### > Singen, gestalten, besuchen

Zwitschern Sie im Kirchenchor oder gestalten Sie Zeit mit Besuchen bei älteren Menschen.

Katholische Pfarrei Schöftland, pfarrei-schoeftland.ch,  
062 721 12 13, [bernadette.bernasoni@pfarrei-schoeftland.ch](mailto:bernadette.bernasoni@pfarrei-schoeftland.ch)



**benevol jobs.ch**  
Die Schweizer Plattform für Freiwilligenarbeit

### Soziales

#### > Den Alltag bewältigen helfen

Entlasten Sie Familien im Projekt «mit mir» oder unterstützen Sie sozial Benachteiligte in den Projekten «Co-Pilot», «Wohnstart» oder «Mit Deutsch unterwegs». Caritas bietet viele Möglichkeiten.

Wir freuen uns auf Sie! Caritas Aargau, Luana Morgillo,  
[freiwillig@caritas-aargau.ch](mailto:freiwillig@caritas-aargau.ch), [www.caritas-aargau.ch](http://www.caritas-aargau.ch)

#### > Stellensuchende unterstützen

Als Mentor:in unterstützen und begleiten Sie Stellensuchende ab 40 und bringen neue Perspektiven in deren Bewerbungsprozess. Ein Tandem dauert vier Monate mit einem Treffen pro Woche: ein Einsatz pro Jahr ist üblich.

benevol Tandem Aargau, Gaby Häuselmann und Ursula Hinden,  
062 823 30 46, [tandem@benevol-aargau.ch](mailto:tandem@benevol-aargau.ch)

#### > Erlebnisse ermöglichen

Möchtest du deine Persönlichkeit einsetzen, Menschen mit Beeinträchtigung gemeinsame Erlebnisse zu ermöglichen? Begleitung von Kindern und Erwachsenen, in Wohngruppen, in der Tagesstätte, im Tierpark.

St. Josef-Stiftung, 5620 Bremgarten, Ulrike Trinks,  
Leiterin Erwachsene, [ulrike.trinks@josef-stiftung.ch](mailto:ulrike.trinks@josef-stiftung.ch), 056 648 46 22

#### > Gemeinsam gegen Einsamkeit

Möchten Sie beim Einkaufen helfen, gemeinsam kochen oder jemanden zum Coiffeur begleiten? Wir suchen kontaktfreudige Freiwillige für den Besuchs- und Begleitdienst des SRK Kanton Aargau.

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Aargau, Besuchs- und Begleitdienst, 056 621 13 29, [annette.ebert@srk-aargau.ch](mailto:annette.ebert@srk-aargau.ch)

#### > Menschen im Alltag begleiten

Sie schenken mit Ihrem freiwilligen Engagement beeinträchtigten Menschen wertvolle Zeit im Heimaltag. Dies kann im Wohn- oder im Beschäftigungsbereich sein. Wir freuen uns, Sie kennen zu lernen!

Stiftung Haus Morgenstern, Hansruedi Luginbühl, Gesamtleiter,  
056 649 25 25, [h.luginbuehl@hausmorgenstern.ch](mailto:h.luginbuehl@hausmorgenstern.ch)

#### > Stärkung im Gespräch

Als Telefonberater:in begegnest du Menschen in ihrer Ganzheit, hörst ihnen aufmerksam zu und begleitest sie in ihrer aktuellen Situation. Aus-/Weiterbildungen und sorgfältige Einführung.

Tel 143 - Die Dargebotene Hand Aargau/Solothurn,  
062 824 84 44, [aarau@143.ch](mailto:aarau@143.ch)

#### > Wegbegleitung

Sie wollen sich in einem spannenden, sozialen Umfeld engagieren und Menschen in herausfordernden Lebenssituationen begleiten? Wir würden uns über die Mitarbeit in der Wegbegleitung in Ihrer Region freuen.

Wegbegleitung Aargau, [www.wegbegleitung-ag.ch](http://www.wegbegleitung-ag.ch)

#### > Online-Seelsorge

Ausbildung in Theologie, Seelsorge, Psychotherapie o.ä. und Erfahrung in Beratung? Dann werden Sie Teil unseres Seelsorgeteams und begleiten Sie Menschen in schwierigen Zeiten von Zuhause aus per E-Mail.

Seelsorge.net, Pascal Gregor, Geschäftsleitung,  
076 774 91 00, [admin@seelsorge.net](mailto:admin@seelsorge.net)

#### > Engagiert im Asylbereich

Das Netzwerk Asyl bietet an verschiedenen Standorten im Aargau Angebote für Geflüchtete an. Aktuell werden Freiwillige gesucht, die sich beim Deutschunterricht oder Kinderhüten engagieren möchten.

Netzwerk Asyl Aargau, Jessica Volmar, [info@netzwerk-asyl.ch](mailto:info@netzwerk-asyl.ch)

#### > Unterstützung für Flüchtlinge

Sie unterstützen und beraten Migrant:innen bei administrativen Schwierigkeiten im Umgang mit Behörden. Sie sind kontaktfreudig und bringen gute Deutsch- und PC-Kenntnisse mit. Wir freuen uns auf Sie.

Beratung und Schreibstube Solibrugg, 5034 Suhr,  
Franca Hirt, 079 488 01 73, [fhirt@solibrugg.org](mailto:fhirt@solibrugg.org)

### Verschiedenes

#### > Interkultureller Garten

Wir suchen 1-2 Personen, die den interkulturellen Garten Rheinfelden begleiten möchten: Deutsch sprechen, gemeinsam Gärtnern, mit Kindern spielen, eigene Ideen einbringen. Wir treffen uns jeweils donnerstags.

HEKS, Antonia Hesse, 079 819 90 83,  
[antonia.hesse@heks.ch](mailto:antonia.hesse@heks.ch), [www.heks.ch/garten-rheinfelden](http://www.heks.ch/garten-rheinfelden)

#### > Brockihelferinnen gesucht!

Unser Brockiteam sucht Unterstützung. Du hilfst im Verkauf, pflegst die Auslagen und kannst Deine Kreativität und Tatkraft einer sozialen Institution zugute kommen zu lassen. Melde Dich bei uns!

Gemeinnützige Frauen Aarau, [brocki@gfaarau.ch](mailto:brocki@gfaarau.ch),  
062 824 25 15, 076 734 97 63

#### > Im Einsatz für die Kunst

Verstärkung gesucht im direkten Kontakt mit den Besuchenden! Wir bieten Einsätze als helfende Hände in der Vermittlung, als Gastgebernde bei Veranstaltungen oder bei Projekten rund um unsere Sammlung.

Aargauer Kunsthaus, Aarau,  
Cornelia Sauvain, 062 835 23 72, [cornelia.sauvain@ag.ch](mailto:cornelia.sauvain@ag.ch)

#### > Naturfreunde Aargau suchen...

neue Teams für Hüttendienste in einem Naturfreundehaus und Vorstandsmitglieder. Hast du Freude am Service (Hüttendienst), an Zahlen (Kassier), am Schreiben (Aktuare) oder bist Webmaster? MELDE DICH!

Luzia Suda, Präsidentin Naturfreunde Aargau,  
[praesidium@naturfreunde-aargau.ch](mailto:praesidium@naturfreunde-aargau.ch)

#### > Zusammen leben, zusammen lesen

Die Stadt Aarau sucht Freiwillige, die sich im Integrationsbereich oder als Lesementor\*innen in der Stadtbibliothek engagieren. Gesucht sind offene Personen, die sich auf ein Gegenüber einlassen.

Integration: S. Hadad, [sara.hadad@aarau.ch](mailto:sara.hadad@aarau.ch), 079 654 77 05  
Lesen: R. Leibacher, [rahel.leibacher@aarau.ch](mailto:rahel.leibacher@aarau.ch), 062 843 50 06

Mit Unterstützung von:

LEBENSRAUM  
AARGAU  
Die gemeinnützige Stiftung der  AKB