

## Perché fare volontariato?

- Fare volontariato significa dare un **contributo sociale** al prossimo e all'ambiente.
- Il volontariato viene svolto **gratuitamente e per un periodo di tempo limitato**.
- Il volontariato offre **nuove e arricchenti prospettive**, opportunità di apprendimento e contatti.
- Il volontariato **porta gioia nel cooperare** con gli altri ed è un'attività di svago sensata.
- Il volontariato completa e sostiene il lavoro remunerato. **Non fa concorrenza al lavoro remunerato.**
- Fare volontariato vuol dire regalare **tempo e gioia di vivere.**
- Il volontariato è utile per **l'integrazione.**
- Il volontariato porta **riconoscimento e gratitudine.**



## Informazioni per volontari

### benevol Grigioni

- si impegna per il riconoscimento delle prestazioni dei volontari.
- fornisce consulenza a persone che si interessano per un impegno di volontariato e le mette in contatto con le organizzazioni che collaborano con volontari
- stimola persone a svolgere attività volontarie e gratuite
- offre volontariati in tutti i settori della vita: sanità, chiesa, cultura, politica, sport, servizi sociali, ambiente, economia

Se si impegna volontariamente non riceve soldi ma riceve:

- **riconoscimento e gratitudine**
- **la possibilità di farsi un'idea di nuovi ambienti di vita**
- **nuove competenze**
- **compiti sensati a favore del prossimo/dell'ambiente**
- **soddisfazione - perché fare del bene fa bene!**

### Corsi

Offriamo dei corsi su base continua per volontari. Il programma completo dei corsi è disponibile su [www.benevol.ch/de/graubuenden/kurse](http://www.benevol.ch/de/graubuenden/kurse)

### Si impegni insieme a noi

Possibilità d'impiego per impegnarsi volontariamente sono disponibili su [www.benevol-jobs.ch](http://www.benevol-jobs.ch).

## Informazioni per organizzazioni

### benevol Grigioni

- sostiene istituzioni di utilità pubblica e associazioni nell'introduzione e nell'attuazione della gestione di volontari
- mette a disposizione strumenti e promemoria
- mette in contatto volontari e istituzioni membro
- pubblica opportunità d'impiego per volontari su [benevol-jobs.ch](http://benevol-jobs.ch) e nei giornali

### Corsi

Sosteniamo organizzazioni e associazioni organizzando corsi. Il programma completo dei corsi è disponibile su [www.benevol.ch/de/graubuenden/kurse](http://www.benevol.ch/de/graubuenden/kurse)

### Membri

Possono diventare membri di benevol Grigioni associazioni, fondazioni e organizzazioni di diritto pubblico. Volontari vengono messi in contatto solamente con i nostri membri. Sosteniamo organizzazioni d'intervento con consulenza, accompagnamento e trasmissione di volontari.

Ulteriori informazioni sono disponibili su [www.benevol.ch/de/graubuenden/benevol-graubuenden/mitglieder](http://www.benevol.ch/de/graubuenden/benevol-graubuenden/mitglieder)

benevol Grigioni mette in contatto volontari interessati e organizzazioni.

benevol Grigioni

## Promuova l'impegno volontariato

### Regali per volontari

Nello shop benevol trova numerose idee regalo originali per i Suoi volontari.

> [www.benevol-shop.ch](http://www.benevol-shop.ch)

benevol **shop**.ch

### Volontariato aziendale

Organizziamo attività di volontariato aziendale **per aziende** presso i nostri membri.

### Attestato per impegno volontario

Nel volontariato sono decisivi riconoscimento e stima. Il DOSSIER VOLONTARIATO - l'attestato per volontariato - è utile per una biografia di lavoro e apprendimento completa per candidature.

> [www.dossier-freiwillig-engagiert.ch](http://www.dossier-freiwillig-engagiert.ch)

Freiwilligenarbeit tut gut!  
Ihnen und den anderen.

«ICH LEGE WERT  
DRAUF.»

DOSSIER



benevol Grigioni

## Siamo il punto di riferimento giusto...

... per tutte **le persone** nel Cantone dei Grigioni che hanno tempo ed energia per svolgere un'attività volontaria. Insieme troveremo un'attività adatta a Lei.

... per **organizzazioni** che puntano sull'impegno di volontari o vogliono puntarci in futuro.

... per **aziende** che cercano delle attività di volontariato aziendale per i loro collaboratori.

### Promuoviamo i volontariati e li valorizziamo!

benevol Grigioni conferisce ogni anno il **Prix benevol Grigioni** a organizzazioni che svolgono delle attività straordinarie nel settore del volontariato.



**benevol** Graubünden  
Steinbockstrasse 2  
7000 Coira  
Tel. 081 258 45 90

info@benevol-gr.ch  
www.benevol-gr.ch  
Conto per donazioni: IBAN CH70 0077 4010 0058 4010 0

benevol

*Volontariato -  
rivolgetevi a noi!*

**benevol Grigioni**

Servizio specializzato e  
di collocamento per il  
volontariato