

Gesundheit & Alter

> Frau/Mann mit grünem Daumen

Unsere Hochbeete im Demenzgarten liegen brach: regelmässige Hilfe und Garten-Know-How gesucht fürs Bürgerspital. Wir bieten: sorgfältige Einführung, geriatrische Fortbildungen, Fahrspesen.

Erika Hunziker, Koordinatorin Freiwilligendienst IDEM, 071 243 89 22 / erika.hunziker@ortsbuenger.ch www.singenberg.ch

> Spielen Sie gerne Lotto?

Begleiten Sie unsere Bewohner/innen auf Spaziergängen, verbringen Sie Zeit mit ihnen bei einem Spiel oder am monatlichen Lotto-Nachmittag. Werden Sie Teil unseres Teams. Wir freuen uns auf Sie!

Alterszentrum Sunnewies Tobel, Esther Weber, Kontaktperson Freiwilligenarbeit, 071 917 12 92, freiwilligenarbeit@sunnewies.ch

> Cafeteria bruggwald51

Gästabbetreuung ist Ihre Leidenschaft? Wir freuen uns auf Ihre Mitarbeit in unserer Cafeteria jeweils von 14 bis 17 Uhr! Der Einsatz erfolgt nach Ihren Wünschen.

Vreni Eugster, Leiterin b51, 071 246 69 00

> Engagierte Fahrer/innen gesucht

Wir suchen Fahrer/innen in St. Gallen und Umgebung. Ermöglichen Sie sichere Fahrten für kranke oder ältere Menschen. Spesen werden erstattet. Wir freuen uns, Sie kennenzulernen.

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton St. Gallen, 071 227 99 66, fahrdienst@srk-sg.ch

> Fahrer/in für Einkaufstour

Haben Sie Zeit und Lust, unsere Bewohner/innen an einem Nachmittag (frei wählbar) alle 1-2 Wochen mit dem Heimbuss zu den Arboner Läden zu fahren? Interessiert? Wir freuen uns sehr, Sie kennenzulernen!

Pflegeheim Sonnhalden, Arbon, Melanie Thalmann, 071 447 24 24, melanie.thalmann@sonnhalden.ch, www.sonnhalden.ch

Soziales

> Freiwillig bei Pro Senectute TG

Sind Sie auf der Suche nach einem freiwilligen Engagement, welches nicht zu zeitintensiv ist und doch viel Freude bereitet? Möchten Sie gerne in Ihrer Gemeinde tätig sein? Dann freuen wir uns auf Ihren Anruf.

Pro Senectute Thurgau, Weinfelden, Daniela Sidler, Teamleiterin Freiwilligenarbeit, 071 626 55 42, daniela.sidler@pstg.ch

> Vorstandsmitglieder gesucht

Das Solidaritätsnetz Ostschweiz sucht aktive Vorstandsmitglieder, die in der Zivilgesellschaft/Politik gut vernetzt sind und ihr Know-how mit Herzblut für eine sinnstiftende NGO im einbringen möchten.

Geschäftsstelle: Sükran Magro, Tschudistrasse 21, St.Gallen, 071 220 17 45, leitung@solidaritaetsnetz.ch

> Cafeteria-Betreuung gesucht

Das Familienzentrum Weinfelden sucht für die Cafeteria und die Mithilfe an Anlässen offene, herzliche Personen. Deine Kinder darfst du mitnehmen. Melde dich für mehr Infos. Wir freuen uns auf dich!

Familienzentrum Weinfelden, Emily Wenk, Betriebsleiterin, 076 469 85 25, betriebs@familien-zentrum.ch

> Aktion «Beim Namen nennen»

Wir brauchen Unterstützung bei unserer Aktion zum Flüchtlingstag am 8./9. Juni 2024. Weitere Infos und Einsatzzeiten unter: www.kathsg.ch/beimnamennennen.

Chika Uzor, Cityseelsorge, 071 224 06 13, chika.uzor@kathsg.ch

> Patin oder Pate gesucht

Bei «mit mir»-Patschaften schenken Sie benachteiligten Kindern Zeit und Aufmerksamkeit. «mit mir» hilft Kindern aus ihrem Alltag auszubrechen, fördert sie und entlastet die Eltern.

Caritas Thurgau, Weinfelden, Susanne Flury, 071 626 11 84, sflury@caritas.ch, www.caritas-regio.ch/angebote/familie

St.Gallen: benevol St.Gallen, Tel. 071 227 07 60, www.benevol-sg.ch, info@benevol-sg.ch

Thurgau: benevol Thurgau, Tel. 071 622 30 30, www.benevol-thurgau.ch, info@benevol-thurgau.ch

Frühling 2024

Medienpartner

TAGBLATT

Verschiedenes

> Redaktionsleitung Zeitschrift

Der NVS sucht eine selbständige Person, welche die Vereinszeitschrift leitet. Sie sind das Bindeglied zwischen Vorstand und Druckerei. Vom ersten Text bis zum Druck organisieren Sie die Arbeit.

Naturschutzverein Stadt St. Gallen und Umgebung, info@nvs-sg.ch, www.nvs-sg.ch

> Gastgeber/in in der DenkBar

Sie schätzen den Kontakt zu Menschen, engagieren sich gerne im Service in einem gemütlichen Kultur-Bistro? Wir suchen stundenweise freiwillige Helfer/innen, die die Fachkraft unterstützen.

gastro@denkbar-sg.ch, z. Hd. Nina Pauli

> Präsident/in Entlastungsdienst

Als Präsident/in leiten Sie den Verein Entlastungsdienst Wil Gossau Untertoggenburg und setzen sich für die Entlastung von betreuenden Angehörigen und von Menschen mit Beeinträchtigungen ein.

Entlastungsdienst Wil Gossau Untertoggenburg, sheuer@thurweb.ch, 079 773 48 18, www.entlastungsdienst-ostschweiz.ch/wil

> Werde Tourist Angel in SG!

Erschaffen Sie Erinnerungen, die bleiben: Werden Sie Tourist Angel in der Stadt St.Gallen! Wir sind auf der Suche nach Freiwilligen, die mit viel Herzblut unseren Touristen Auskunft geben.

St.Gallen-Bodensee Tourismus, Bankgasse 9, 9000 St.Gallen Telefon 071 227 37 37 / info@st.gallen-bodensee.ch

Gesundheit & Alter

> Freiwillig und engagiert

Unsere Bewohnerinnen und Bewohner freuen sich über soziale Kontakte, gute Gespräche, Spaziergänge, Kaffeebesuche oder Ihre Unterstützung bei Anlässen. Begleiten Sie uns – wir freuen uns auf Sie!

Alterszentrum Bussnang, Ursula Hediger, Leiterin Aktivierung, 071 627 65 85, aktivierung@az-bussnang.ch

> Fahrer/in beim VBB Kreuzlingen

Der VBB Kreuzlingen macht freiwillige Transporte für mobilitätseingeschränkte Personen. Wir suchen aufgestellte, engagierte, freundliche Personen aus der Region für unser Fahrerteam.

VBB Kreuzlingen, Infos unter: www.vbb-kreuzlingen.ch/wir-suchen, Büro 08.00-12.00h: 079 175 50 50, info-vbbk@bluewin.ch

> Zeit und Freude schenken

Für unsere Bewohner/innen suchen wir freiwillige Mitarbeitende, die bereit sind, etwas Zeit zu schenken für Spaziergänge, Café-Besuche, Gespräche, Begleitung bei Ausflügen etc. Wir freuen uns auf Sie!

Abendfrieden, Wohnen und Pflege, Kreuzlingen, B. Scheiben, Leitung Aktivierung, 071 678 52 52, bettina.scheiben@abendfrieden.ch

> Ihr neues Engagement

Sie begleiten unsere Bewohner auf Spaziergängen, verbringen Zeit bei einem Spiel oder Gespräch. Als fröhliche, aufgestellte Person schaffen Sie schöne Momente. Unsere Senioren wissen das zu schätzen.

Seniorenzentrum Weitenau, Werner Geng, Gesamtleitung, Weitenaustrasse 6, Schönenberg TG, 071 644 96 96, info@weitenau.ch

> Begleitung im Alltag

Möchtest du unsere Bewohnenden bei ihren alltäglichen Aufgaben unterstützen? Begleitung gesucht für Einkäufe, Arztbesuche, Spaziergänge. Interessiert? Dann melde dich für eine unverbindliche Auskunft.

Genossenschaft Alterszentrum Kreuzlingen, Bärenstrasse 27, Kreuzlingen, Anica Ukatz-Roose, 071 350 60 28, a.ukatz@azk.ch

Soziales

> Villa YoYo Wil

Jeden Mi und Fr (14 -17 Uhr) sind Primarschulkids eingeladen, ihre Freizeit an diesem sicheren Ort zu verbringen. Die Kinder nehmen es begeistert und rege wahr. Wir suchen Verstärkung fürs Team!

Katholische Kirche Wil, Isabel Schmid, Projektleiterin Villa YoYo 079 550 48 84, schmid.i@bluewin.ch

> FAIR Wil sucht Freiwillige

Wir bieten Hilfe bei schriftlichen Arbeiten. Einsätze in 2er-Team, jeden Samstag vom 09:30 – 13:00 in Wil. Gute Anwenderkenntnisse in Office und Empathie für Ratsuchende aus verschiedenen Kulturen.

FAIR Wil, Glärnischstrasse 13, Wil, info@fairwil.ch, www.fairwil.ch

> Netzwerk-Mentor/innen

Wir bieten Beratung für gut qualifizierte Migrant/innen an und freuen uns über neue freiwillige Mentor/innen, die mit direktem Austausch ihre Erfahrungen aus der Arbeitswelt teilen möchten.

Melde dich bei uns: Team Fachstelle HEKS MosaiQ Ostschweiz Tellstrasse 4 in St.Gallen, myriam.staedler@heks.ch, 071 622 42 41

> Wir bauen Brücken, hilf mit!

Deine Aufgabe: Rekrutierung und Unterstützung von Freiwilligen, die Zugewanderte auf ihrem abenteuerlichen Weg in den Schweizer Alltag begleiten.

**Anmeldung bei: begleitung@solidaritaetsnetz.ch, 071 220 17 45
Weitere Infos: www.solidaritaetsnetz.ch/Aktivitäten/TANDEM**

St.Gallen: benevol St.Gallen, Tel. 071 227 07 60, www.benevol-sg.ch, info@benevol-sg.ch

Thurgau: benevol Thurgau, Tel. 071 622 30 30, www.benevol-thurgau.ch, info@benevol-thurgau.ch

Frühling 2024

Verschiedenes

> SUFO, 25. Mai 2024, St. Gallen

Das bunte Strassenfest mit Foodsave-Bankett, Ateliers und Ständen. Konsumfreier Austausch von Bildung und Kultur. Nur möglich, dank helfender Hände, die kochen, betreuen, auf- und abbauen.

Kontakt über folgenden QR-Code:



> Vereins-Kommunikation

Das Team von «OstSinn», Plattform für Nachhaltigkeit in der Ostschweiz sucht eine Person, die uns in der Kommunikation unterstützt. Kenntnisse in Mailchimp, Instagram und Facebook sind von Vorteil.

OstSinn Plattform für Nachhaltigkeit in der Ostschweiz, Rhea Braunwalder, office@ostsinn.ch, www.ostsinn.ch/aktiv-werden

> Zahlenmensch gesucht

Liegt dir die Natur ebenso am Herzen wie eine korrekte Buchführung? Dann werde Kassier/in beim WWF Appenzell. Ein sinnvoller Einsatz für die Umwelt.

WWF Appenzell, Mila Yong, 071 221 72 30, mila.yong@wwf.ch

> Vorstandsmitglied Blaues Kreuz

Strategische Planung & Entw. Blaukreuz-Arbeit, Teiln. an Vorstandssitzungen, HV, ev. Spezialaufgaben. 40-60h/Jahr. Vorauss.: Identifikation mit BK, Fachwissen (Sucht, Finanzen, HR, OE), Mitgliedschaft.

Blaues Kreuz St.Gallen - Appenzell, Daniel Lieberherr, daniel.lieberherr@blaueskreuz.ch, 071 231 00 31



Soziales

> Pro Pallium Familienbetreuung

Unser ambulanter Kinderhospizdienst sucht Freiwillige für regelmässige Entlastung von Familien mit schwerstkranken Kindern in der ganzen Ostschweiz und im FL. Vorbereitung: 6-tägige, interne Schulung.

Schweizer Palliativstiftung für Kinder und junge Erwachsene,
062 212 21 37, info@pro-pallium.ch, www.pro-pallium.ch

> Fahreinsätze HPV Rorschach

Sie ermöglichen Menschen mit einer Beeinträchtigung mobil zu bleiben. Die Fahrzeuge werden zur Verfügung gestellt und Spesen werden entschädigt. Wir freuen uns Sie kennenzulernen.

HPV Rorschach, Splügenstrasse 8, Rorschach, 071 858 01 11,
Sandra Näf, sandra.naef@hpv.ch, Birgit Maurer, birgit.maurer@hpv.ch

> Sterbenden nahe sein

Schwerkranke und sterbende Menschen und ihre Angehörige wünschen sich oft eine Begleitung. Möchten Sie sich für diese wertvolle Entlastung einsetzen? Gerne informieren wir Sie!

Hospiz-Dienst St.Gallen, Regina Hanspeter-Kurz, 071 222 78 50,
info@hospiz-dienst-sg.ch, www.hospiz-dienst-sg.ch

> Begleiten Sie Stellensuchende!

Sind Sie bereit, Stellensuchende als Tandem-Mentor/in zu begleiten? Sie unterstützen diese während 14 Wochen beim Bewerbungsprozess indem Sie Ihre Zeit, Ihr Netz und Ihre Berufserfahrung einbringen.

benevol Tandem, René Hüppi, benevolpark, St. Gallen,
www.tandem-sg.ch, tandem@benevol-sg.ch, Telefon 071 227 07 90

Gesundheit & Alter

> Personen mit Demenz begleiten

Hast Du Interesse, jüngere Personen mit Demenz zu begleiten? Wir bieten immer wieder spannende Möglichkeiten in innovativen Projekten und bieten Dir eine inspirierende mosaik-Community.

Cristina De Biasio Marinello, 071 244 62 17, mail@mosaik-demenz.ch

> Betagten Zeit & Freude schenken

Gespräche führen, spazieren gehen, spielen, Mithilfe in der Kreativ-Gruppe o.Ä. Sind Sie geduldig, einfühlsam, spontan? Unsere Bewohner/innen freuen sich auf Ihren Besuch. Zeitaufw. 1-2 Std. pro Woche.

Alterszentrum Weinfelden, Ruth Ruby, Leitung Aktivierung,
IDEM-Verantwortliche, 071 626 38 09, r.ruby@azweinfelden.ch

> Nahe am Menschen sein

Bereits ein kleiner Einsatz pro Woche kann grosse Freude auslösen: Spaziergehen, Botengänge, Vorlesen, Singen, Musizieren, uvm. Geniessen Sie dabei verschiedenste Benefits. Wir freuen uns auf Sie!

Senevita Giesserei, Giessereistrasse 12, 9320 Arbon,
Giuliana Alghisi, 071 571 71 71, giuliana.alghisi@senevita.ch

> Freiwillige Besucher/in

Pro Senectute St.Gallen sucht Frauen und Männer zur Begleitung von älteren Menschen für Kaffeebesuche oder Spaziergänge, Spesenentschädigung, Weiterbildung und Erfahrungsaustausch werden angeboten.

Pro Senectute St.Gallen, Besuchsdienst Birgit Janka,
Tel. 071 227 60 15, birgit.janka@prosenectute.ch

> Unterstützung älterer Menschen

Wertvolle Haushaltsunterstützung für ältere Menschen gesucht. Eine dankbare Aufgabe, die Freude bereitet. Gemeinsam für mehr Lebensqualität und Selbstbestimmung. Werde Teil unseres engagierten Teams!

Pro Senectute Appenzell Ausserrhoden, 071 353 50 36,
silvia.oliva@ar.prosenectute.ch

Verschiedenes

> Helfende mit Herz gesucht!

Armutsbetroffene brauchen Hilfe: Auf unserer Geschäftsstelle und in den Regionen des Kt. St.Gallen suchen wir laufend Freiwillige für verschiedene Aufgaben im Bereich Administration und Fundraising.

Stiftung Winterhilfe Kanton St.Gallen, Karin Bortoletto,
sankt-gallen@winterhilfe.ch, www.sg.winterhilfe.ch

> Kinderprojekt Niños en Xela

Haben Sie Zeit und Lust, sich für Kinder und Mütter in Guatemala einzusetzen? Der Verein Niños en Xela sucht per sofort: Vorstandsmitglied / Nachfolger/in für das Präsidium.

Marianne Keller Alvarado,
ninosenxela1999@yahoo.com, 079 839 53 96

> Velobegeisterte gesucht!

Pro Velo St.Gallen Appenzell sucht aufgestellte und initiative Personen mit Flair für Aktivitäten und Planungen vorwiegend in der Stadt St.Gallen: Kommunikation, Strassenaktionen usw.

Pro Velo St.Gallen Appenzell info@provelo.info oder
www.provelo.info

> Senioren-Theater SG, Mitarbeit

Blieben sie aktiv in Kopf, Geist und Seele. Senioren-Theater SG sucht Personen ab 60 für verschiedene Funktionen (Schauspielen ..., etc.), eine spannende und erfüllende Freizeitbeschäftigung.

www.senioren-theater.ch, Werner J. Menet Präsident,
071 793 12 73, praesident@senioren-theater.ch

> Bahnhof-Pat/innen Buchs & Wil SG

Mit Ihrer Präsenz am Bahnhof tragen Sie dazu bei, dass sich Reisende und Passant/innen sicher und wohl fühlen. Sie sind zu zweit nach dem Motto «Hinsehen, helfen und melden» im Einsatz.

SBB RailFair, 051 220 38 90, railfair@sbb.ch, sbb.ch/railfair

Medienpartner

TAGBLATT

Gesundheit & Alter

> Leihen Sie Ihr Auge und Ohr...

... und vieles wird wieder möglich: Einkaufen, Spaziergänge, gesellige Treffen. Mit Ihrer Begleitung verbessern Sie die Lebensqualität von Menschen mit Hör- und Sehbehinderung. Sorgfältige Einführung.

SZBLIND Fachstelle Hörsehbehinderung, St. Gallen, Sandra Hilti, 071 228 68 68, hilti@szblind.ch, www.taubblind.ch

> Zeit und Freude schenken

Haben Sie Zeit am Kantonsspital St. Gallen den Patienten Zeit und ein offenes Ohr zu schenken? Für diverse Einsätze suchen wir Freiwillige Helfer (z. B. Mahlzeitendienst, Kaffeedienst, Besuchsdienst).

Kantonsspital St. Gallen, Rita Hausammann Leiterin Freiwilligendienst, 071 494 15 88, rita.hausammann@kssg.ch

> HEUTE TUN, MORGEN RUHN.

Engagieren Sie sich, indem sie älteren Menschen Zeit schenken! Bringen Sie Ihre Fähigkeiten ein! Freie zeitliche Gestaltung bei der Begleitung möglich. Gesucht: Freiwillige 50+, wohnhaft in St.Gallen.

Stiftung Zeitvorsorge, St.Leonhard-Strasse 45, St.Gallen, noelia.menchon@zeitvorsorge.ch, 071 227 07 69, www.zeitvorsorge.ch

> Fachpersonen gesucht

Für die Beratung älterer Menschen in Konflikt- und Gewaltsituationen suchen wir pensionierte Fachpersonen aus dem Heimwesen, aus Pflege, Recht, Medizin, Sozialversicherungen, Sozialarbeit, Mediation.

Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter UBA, Michael Sinzig, michael.sinzig@uba.ch, 044 451 92 91, www.uba.ch

Soziales

> Herausforderung Beistandschaft

Sie begleiten Menschen in unterschiedlichen Lebenslagen, vertreten sie bei Ämtern, verwalten ihr Einkommen/Vermögen und/oder koordinieren Hilfeleistungen. Bei Bedarf unterstützen wir Sie.

Soziale Dienste, Praxisberatung, St.Gallen, praxisberatung@stadt.sg.ch, 071 224 48 85, www.stadtsg.ch/praxisberatung

> Unterstützung im tiRumpel

Wir suchen Freiwillige in den Projekten des Vereins tiRumpel. Kindertreffs, Ferienangebote, Erwachsenenprojekte, Unterstützung von Migrant/innen etc. Wir freuen uns auf eine Rückmeldung!

tiRumpel, Stahlstrasse 3, St.Gallen, www.tirumpel.ch kathrin@tirumpel.ch

> Bahnhof-Patin/-Pate gesucht

Die Stadt Frauenfeld und SBB leiten das Projekt Bahnhof-Patenschaft. Das Präventionsprogramm RailFair hat zum Ziel, das Sicherheitsgefühl und die Aufenthaltsqualität im Bahnhof Frauenfeld zu steigern.

Dachverband für Freiwilligen Arbeit, MO und DO Nachmittag, 052 724 55 26, info@dafa-frauenfeld.ch, www.dafa-frauenfeld.ch

> Koordination für SRK Fahrdienst

Wir suchen Sie! Die freiwillige Fahrtenkoordination vom SRK Fahrdienst nimmt telefonische Anfragen von Fahrgästen entgegen und koordiniert die freiwilligen Fahrer/innen aus ihrem Team. Interessiert?

SRK Thurgau, Rainweg 3, 8570 Weinfelden, Manuela Frischknecht, 071 626 50 87, fahrdienst@srk-thurgau.ch

> Freiwillige Mitarbeiter/innen

Der Spitexförderverein Wil SG sucht Freiwillige für Betreuung von älteren Menschen sowie Mahlzeitenfahrer/innen. Als Belohnung bieten wir einen Tagesausflug sowie ein Dankeschönessen an.

foerdereverein@thurvita.ch, 071 911 24 20

St.Gallen: benevol St.Gallen, Tel. 071 227 07 60, www.benevol-sg.ch, info@benevol-sg.ch

Thurgau: benevol Thurgau, Tel. 071 622 30 30, www.benevol-thurgau.ch, info@benevol-thurgau.ch

Frühling 2024

Verschiedenes

> Jugendlager «üsi Beiz»

Vom 5.-12. Juli 2024 führen Jugendliche ihre eigene Bergbeiz auf der Chamhaldenhütte. Für dieses Ferienprojekt suchen wir noch Mitleitende, die uns in der Begleitung der Jugendlichen unterstützen.

akj - Arbeitsstelle kirchliche Jugendarbeit Kornel Zillig, 071 224 05 25, kornel.zillig@kathsg.ch

> Dein Einsatz gegen Foodwaste

Werde aktiv als Helfer bei der Restessbar St. Gallen und rette bei verschiedenen Läden Lebensmittel vor der Abfalltonne und/oder hilf bei Aufgaben. Wir freuen uns auf dich!

Melde dich gleich unter: StGallen@restessbar.ch

> Service und Schlossküche

Für den gastronomischen Betrieb am Wochenende suchen wir Personen, die mit Begeisterung sporadisch im Service, Schlossküche und Buffet mithelfen möchten. Vorkenntnisse sind keine nötig.

IG Schloss Dottenwil, Bernadette Keller - helfende@dottenwil.ch oder Ursula Truffer, 071 298 26 62 info@dottenwil.ch

> Seniorenturnleiter/in

Wir suchen für Fit & Fun Henau eine Person, die unserer Gruppe 65+ einmal wöchentlich eine Turnlektion erteilt. Die Stunde ist montags von 17.00-18.00 in der Turnhalle Henau.

Fit & Fun Henau, Claudia Cozzio, 079 508 15 11

> Leiterin Administration/Medien

Du hast unsere Vereins-Software im Griff. Du hältst diese auf dem aktuellen Stand. Du pflegst unsere sozialen Medien Facebook, Instagram und Wikipedia. Du unterstützt uns beim Newsletter.

René Wanner, Präsident AG 2, Verein Historische Appenzeller Bahnen, 079 342 39 41