



Einführungskurse für die Organisation und Moderation von Erzählcafés

An moderierten Erzählcafés tauschen sich Menschen über ihre Lebensgeschichten und Erfahrungen aus und stärken dadurch den gesellschaftlichen Zusammenhalt. Die Teilnahme an einem Erzählcafé ist ein besonders inspirierendes Erlebnis – und ganz nebenbei ein niederschwelliges Angebot gegen Einsamkeit.

Würden Sie gerne Erzählcafés für ältere Menschen organisieren und moderieren?

Im Einführungskurs lernen Sie erste Grundlagen kennen. Zum Beispiel wie Sie das Eis brechen und einander unbekannte Menschen zum Erzählen ermuntern können. Im Ausbildungskurs erhalten Sie anschliessend das Rüstzeug, zukünftig selbst Erzählcafés durchzuführen.



Daten der Einführungskurse

10. Februar 2025

14.00 bis 17.00 Uhr

Kursort: Kloster Sursee

10. März 2025

14.00 bis 17.00 Uhr

Kursort: Online



Die Einführungskurse sind kostenlos.

Bitte melden Sie sich bis jeweils zwei Wochen vor Kursbeginn an.





Ausbildungskurs für die Organisation und Moderation von Erzählcafés

Im Anschluss an den Einführungskurs wird für Interessierte ein weiterer Kursteil organisiert.

Dieser besteht aus folgenden Elementen:

22. und 23. Mai 2025

2 Tage Ausbildung und Vorbereitung für die Gestaltung eines eigenen Erzählcafés

Kursort: Kloster Sursee

Juni bis September 2025

Durchführung eines eigenen Erzählcafés

Kursort: Individuell

1. Oktober 2025

1 Tag Reflexion der praktischen Erfahrungen

Kursort: Kloster Sursee



Kosten Ausbildungskurs

CHF 300

Inkl. schriftlicher Unterlagen und Mittagsverpflegung

Die Kosten für die Organisation und Durchführung des eigenen Erzählcafés werden von den Kursteilnehmenden selbst getragen.

Die Ausbildung ist ausschliesslich für Personen aus dem Kanton Luzern.

Auskunft

Miriam Scherer, Programmleiterin

«Gesundheit im Alter»

miriam.scherer@lu.ch, 041 228 63 75

Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis zwei Wochen vor Kursbeginn an.



Kursleitung

Natalie Freitag, Netzwerk Erzählcafés



Netzwerk Erzählcafés
Réseau Café-récits
Rete caffè narrativi