

# WEGE AUS DER EINSAMKEIT IM ALTER



**MITTWOCH 12. FEBRUAR 2025**

**14.00 BIS 16.00 UHR**

**KATH. PFARREIZENTRUM**

**FREIESTRASSE 13, 8570 WEINFELDEN**

Vier Seniorinnen und Senioren führen in einem kurzen Theaterstück unterhaltsam ins Thema ein.

Anschliessend findet ein moderierter Austausch zu Erfahrungen, Wünschen und Ideen statt.

Zum Abschluss werden Kaffee und Kuchen offeriert.

Der Anlass ist kostenfrei. Es ist keine Anmeldung nötig. Wir freuen uns auf Sie!

## **GEMEINSAM STATT EINSAM!**

Wir Menschen lieben Gesellschaft, Beisammensein mit der Familie und Freunden. Je nach Lebenssituation wird dieses Bedürfnis aber nicht erfüllt. Einsamkeitsgefühle kennt jeder und jede, das ist menschlich. Die Hintergründe können verschieden sein. Manchmal braucht es jedoch gar nicht so viel, um einen Stein ins Rollen zu bringen.

## **KONTAKT**

Roger Stalder, Leiter Fachstelle  
071 626 83 60  
[roger.stalder@weinfeld.ch](mailto:roger.stalder@weinfeld.ch)



**Stadt  
WEINFELDEN**

Fachstelle  
Gesellschaft und Gesundheit

Mit Unterstützung der Stiftung Gesundheitsförderung Schweiz und dem Kanton Thurgau im Rahmen des Massnahmenplans Geriatrie und Demenz 2022-2025