

#### Soziales

##### > Freizeitgestaltung

Herr M. ist 61 Jahre alt, zeichnet sich durch einen ausgesprochen feinen Humor aus. Er führt gerne philosophische, politische + gesellschaftliche Gespräche und sucht einen Gesprächspartner/Begleiter.

**Wohnheim Sonnenrain, Hohentannerstrasse 2, 8588 Zihlschlacht, Aziz Keyrouz, 071 555 39 19, freiwilligenarbeit@sonnenrain.ch**

##### > Helfende mit Herz gesucht!

Arbeitsbetreffende im ganzen Kanton brauchen Unterstützung: Deshalb suchen wir laufend freiwillige Mitarbeitende, die sinnvolle Aufgaben übernehmen möchten. Melde dich und wir erzählen gerne mehr!

**Danke fürs Interesse! K. Bortoletto, Geschäftsführerin Stiftung Winterhilfe Kanton SG 071 222 12 91, sankt-gallen@winterhilfe.ch**

##### > Waldgruppe sucht Begleitperson

Eine Tätigkeit, die dein Herz berührt - Waldgruppe für erwachsene Menschen mit Behinderungen; immer am Donnerstagsnachmittag: Spaziergänge, Pause am Feuer, Indoor-Programm bei schlechtem Wetter.

**Stiftung Hofacker, Weinfelden, Lea Halfhide, 071 626 22 43, tl.tagesstruktur@stiftung-hofacker.ch, www.stiftung-hofacker.ch**

Herzliche Gratulation zum  
Prix benevol 2024

Gesellschaft

Verein mosa!k

Kultur

Verein rockamweier

Sport

FC Widnau Team Plus

Umwelt

Verein Schänner Natur

#### Ehrenamt

##### > Kassier/in PluSport St. Gallen

Werde Kassier/in und unterstütze oder lerne wie wichtig es ist eine Sinnstiftende Aufgabe zu haben. Das tollste Team erwartet dich.

**Daniel Egger, 0797930384, egger.d@gmx.ch, www.plusport-sg.ch**

##### > KiTa Vorstandsmitglied gesucht

Für unsere etablierte Kindertagesstätte suchen wir engagierte Verstärkung. Erfahrung im KiTa-Bereich oder Vorstandsarbeit von Vorteil. Interessiert? Jetzt bewerben!

**TRIP TRAP St. Gallen, Thomas Link, praesident@kita-triptrap.ch**

##### > Präsidialamt VBB Kreuzlingen

Der VBB Kreuzlingen sucht eine/n neue/n Präsidenten/Präsidentin. Keine Vorkenntnisse nötig. Aufwand ca. 5-10 Std./Mt. und 3-4 Vorstandssitzungen/Jahr. Weitere Infos gerne auf Anfrage.

**VBB Kreuzlingen, Infos unter: www.vbb-kreuzlingen.ch/wir-suchen, 076 417 70 79, info-vbbk@bluwewin.ch**

##### > Senioren-Theater SG, Mitarbeit

Bleiben sie aktiv in Kopf, Geist und Seele. Senioren-Theater SG sucht Personen ab 60 für verschiedene Funktionen (Schauspielen, Licht/Ton Technik), eine spannende und erfüllende Freizeitbeschäftigung.

**www.senioren-theater.ch, Esther Spörri, Präsidium a.i. Senioren-Theater St. Gallen, 079 641 50 08, praesident@senioren-theater.ch**

##### > KursleiterInnen für Deutsch

«Integra-Bildung für alle» sucht Personen für Deutschkurse, welche Flüchtlinge und Menschen mit geringen finanziellen Mitteln, 1-2 x pro Wo für 1 1/2 Std. in verschiedenen Niveaustufen unterrichten.

**www.integra-sg.ch / 079 406 83 09**

Medienpartner

TAGBLATT

#### Gesundheit & Alter

##### > Gutes tun – tut gut

Möchten Sie jemandem ein strahlendes Lächeln zum Geburtstag schenken oder ein Treffen für Senioren/innen organisieren? Dann freuen wir uns auf Ihren Anruf. Es erwartet Sie ein wertschätzendes Team.

**Koordination Freiwilligenarbeit Pro Senectute TG, Weinfelden, A. Nørrum, Region Ost, C. Winkler, Region West, 071 626 10 96/97**

##### > Engagement mit Herz

Wir suchen herzliche und engagierte Freiwillige für unser Regionales Pflegeheim und unseren Mahlzeitendienst in Romanshorn. Werden Sie Teil unseres Teams! Wir freuen uns Sie kennenzulernen.

**Regionales Pflegeheim, Seeblickstrasse 3, Romanshorn, 071 466 06 06, sekretariat-ph@romanshorn.ch, www.pflegeheim-romanshorn.ch**

##### > Zeit und Freude schenken

Für unsere Bewohnende suchen wir freiwillige Mitarbeitende, die bereit sind, etwas Zeit zu schenken für Spaziergänge, Kaffee-Besuche, Gespräche, Begleitung von Ausflügen und Veranstaltungen.

**Abendfrieden, Wohnen und Pflege, Kreuzlingen, B. Scheiben, Leitung Aktivierung, 071 678 52 52, bettina.scheiben@abendfrieden.ch**

##### > Gemeinsam statt einsam

Ein Mitglied sucht eine geduldige Person, die gerne ab und zu mit ihr Kaffee trinkt oder sie auf Spaziergängen begleitet. Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

**Nachbarschaftshilfe See, Bahnhofstrasse 15, Güttingen, 077 524 76 89, info@nbhs.ch, www.nbhs.ch**

##### > mosa!k Freizeit Buddy

Möchtest Du als mosa!k Freizeit Buddy eine Person mit Demenz bei Freizeitaktivitäten begleiten? Du erhältst dafür eine mehrteilige Schulung und wirst von mosa!k begleitet und gecoach. Wir freuen uns!

**Kontaktiere uns auf mail@mosaik-demenz.ch. Wir stellen Dir unser Projekt gerne vor.**

#### Gesundheit & Alter

##### > Viv.Imboden sucht Freiwillige

Im Viv.Imboden können Menschen mit hohem Assistenzbedarf ihr Leben nach eigenen Vorstellungen gestalten. Wir suchen Freiwillige für diverse Aktivitäten. Kannst du dir vorstellen, Zeit zu schenken?

Weitere Informationen erhältst du per Mail unter:  
nadine.orange@viv.ch, Verantwortliche Freiwillige.

##### > Russischsprachige Person

Wir suchen eine Person, die fließend russisch spricht und einen unserer Bewohnenden regelmässig unentgeltlich im Wohnheim Eggfeld (Standort Wil) besuchen möchte. Weitere Informationen über Kontakt.

Eva Brunner, 058 178 19 02, eva.brunner@psychiatrie-sg.ch oder Sarah Horsch, 058 178 14 33, sarah.horsch@psychiatrie-sg.ch

##### > Besuchen, Betreuen

Sie besuchen gerne betagte Menschen und haben keine Berührungsängste vor Menschen mit Demenz. Sie können sich selbständig organisieren als Teil eines Teams. Italienisch-Kenntnisse sind von Vorteil.

Daniel Balmer, daniel.balmer@otmarsg.ch www.otmarsg.ch

##### > Fachpersonen gesucht

Für die Beratung älterer Menschen in Konflikt- und Gewaltsituationen suchen wir pensionierte Fachpersonen aus dem Heimwesen, aus Pflege, Recht, Medizin, Sozialversicherungen, Sozialarbeit, Mediation.

Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter UBA, Michael Sinzig, 044 451 92 91, michael.sinzig@uba.ch, www.uba.ch

Entdecke das  
benevol Kursprogramm



#### Soziales

##### > Engagiert in Appenzell

Werde freiwilliger Helfer im Kantonalen Gesundheitszentrum Appenzell. Unterstütze im Alpsteeblick und Bürgerheim mit tollen Aktivitäten. Freue dich auf viele Vorteile und ein herzliches Miteinander!

Kantonales Gesundheitszentrum Appenzell, Leiterin IDEM Sonnhalde 2, Appenzell, 071 788 75 26, jacqueline.streule@gzai.ch

##### > Helfer/innen Ferienlager

Sechs unvergessliche Tage voller Spass und Abenteuer warten auf dich. Bist du belastbar, flexibel, kreativ und arbeitest gerne mit Kindern? Dann melde dich jetzt und werde Teil unseres Teams!

Blaues Kreuz St.Gallen - Appenzell Esther Gorgon,  
Leiterin Ferienlager, 077 529 58 43 esther.gorgon@blaueskreuz.ch

##### > Kranke und Sterbende begleiten

Schwerkranke und sterbende Menschen sowie deren Angehörige wünschen sich oft einfühlsame Menschen, die sie begleiten, ihnen zuhören, mit ihnen reden. Fühlen Sie sich dazu bereit? Kontaktieren Sie uns!

Verein Ökumenische Hospizgruppe Flawil, 076 305 92 30,  
www.hospizgruppe.ch, einsatzleitung@hospizgruppe.ch

##### > Familien Zeit schenken

Ihr Engagement bei Pro Pallium ist unentgeltlich - und dennoch reich an Wirkung. Entlasten Sie Familien schwerstkranker Kinder mit Ihrem Besuch. Vorbereitung: 6.5 tägige interne Schulung

Pro Pallium Schweizer, Palliativstiftung für Kinder und junge Erwachsene, 062 212 21 37, info@pro-pallium.ch, www.pro-pallium.ch

##### > Mithilfe für Standaktionen

Wir suchen motivierte Personen, welche sich an einigen Samstagen an Standaktionen aktiv einbringen. Wir sensibilisieren die Bevölkerung und unterstützen Kinderschutzprojekte.

Terre des hommes, Freiwilligengruppe, St.Gallen/Appenzell,  
anita.bless@tdh.org, 079 418 56 33

#### Umwelt & Natur

##### > Arbeitsgruppe: Wind of Change

«Wind of Change» organisiert eine Referatsreihe im Raum St. Gallen über das Thema «Klimawandel». Wir suchen Mitdenkende und Mitschaffende für die Arbeitsgruppe und freuen uns auf deine Unterstützung!

OstSinn Plattform für Nachhaltigkeit in der Ostschweiz,  
Rhea Braunwalder, office@ostsinn.ch, www.ostsinn.ch/aktiv-werden

##### > meh Dräck: Natureinsätze

Mit den Händen in der Erde und der Nase an der frischen Luft! So schön und kurzweilig sind die WWF-Natureinsätze in der Ostschweiz. Bist du auch dabei? Wir freuen uns auf dich!

WWF AR/AI - SG - TG, wwfast.ch/natureinsaetze, 071 221 72 30

##### > Rette Lebensmittel

Schliesse Dich der RestEssBar St. Gallen an und kämpfe aktiv gegen Lebensmittelverschwendung! Werde Teil unseres Teams, lerne neue Leute kennen und mache einen Unterschied. Wir freuen uns auf Dich!

Restessbar St.Gallen, Lindenstrasse 57, St.Gallen,  
stgallen@restessbar.ch

#### Ehrenamt

##### > Werde Tourist Angel in SG

Erschaffe Erinnerungen die bleiben: Werde Tourist Angel in St. Gallen! Wir suchen Freiwillige, die mit viel Herzblut unseren Touristen Auskunft geben.

St.Gallen-Bodensee Tourismus, Claudia Straub, Gästeberatung,  
Bankgasse 9, St.Gallen, Für Fragen jederzeit gerne: 071 277 37 27

Medienpartner

# TAGBLATT

#### Soziales

##### > Aktion «Kerzenzieh-Zelt»

Wir suchen Unterstützung für die Betreuung unserer Gäste im Kerzenzieh-Zelt auf dem Kornhausplatz für den Zeitraum vom 30.11. bis 15.12. Weitere Infos unter [www.kathsg.ch/kerzenziehzelt](http://www.kathsg.ch/kerzenziehzelt)

**Matthias Wenk, Cityseelsorge 078 909 80 12, [matthias.wenk@kathsg.ch](mailto:matthias.wenk@kathsg.ch) [www.kathsg.ch/kerzenziehzelt](http://www.kathsg.ch/kerzenziehzelt)**

##### > Freizeit mitgestalten helfen

Hast du Freude/Interesse am Kontakt mit Menschen mit einer Mehrfachbeeinträchtigung? Wir bieten dir ein sinnstiftendes Engagement und freuen uns auf deine Kontaktaufnahme. Gerne informieren wir dich.

**Stiftung Sonnenhalde, Murgtalstrasse 50, Münchwilen, Silvan Güttinger, 071 969 47 01, [s.guettinger@stiftung-sonnenhalde.ch](mailto:s.guettinger@stiftung-sonnenhalde.ch)**

##### > Unterstützung im tiRumpel

Wir suchen für diverse Projekte (Begleitung von erwachsenen Migrant:innen bei administrativen Themen im QuartierSchalter, Unterstützung in den Kindertreffs, etc) empathische, fröhliche Freiwillige,

**Verein tiRumpel, [kathrin@tirumpel.ch](mailto:kathrin@tirumpel.ch)**

##### > Schwerkranken nahe sein

Möchten Sie für schwerkranke und sterbende Menschen da sein? Ihr Engagement wird durch ein professionelles Team, Weiterbildungen und Supervision unterstützt. Wir informieren Sie gerne.

**Hospiz-Dienst St.Gallen, Regina Hanspeter-Kurz, 071 222 78 50, [info@hospiz-dienst-sg.ch](mailto:info@hospiz-dienst-sg.ch), [www.hospiz-dienst-sg.ch](http://www.hospiz-dienst-sg.ch)**

##### > Bring Freude ins Spital

Im Besuchs und im Mahlzeitendienst haben wir wenige offene Stellen im Spital in Altstätten, Grabs Wir freuen uns sehr auf Ihre Kontaktaufnahme.

**Treichler Pascale, Leiterin IDEM Spitalregion RWS, [IDEM@srrws.ch](mailto:IDEM@srrws.ch) 071 757 47 98**

#### Verschiedenes

##### > Freie Zeit am DO Nachmittag?

Solinetz Frauenfeld sucht zuverlässige Freiwillige, die am DO mithelfen und unterstützen z.B. bei der Lebensmittelverteilung oder bei der Kinderhüte, Altweg 15 in Frauenfeld. Wir freuen uns auf dich!

**Dachverband für Freiwilligen Arbeit, MI und DO Nachmittag, 052 724 55 26, [info@dafa-frauenfeld.ch](mailto:info@dafa-frauenfeld.ch), [www.dafa-frauenfeld.ch](http://www.dafa-frauenfeld.ch)**

##### > Patenschaft Mia & Max

Horizonte erweitern, Entlastung schaffen, Stabilität erhöhen. Mia & Max sucht Patinnen und Paten für Kinder von Eltern mit psychischer Beeinträchtigung. Weitere Infos unter [www.miaundmax.ch](http://www.miaundmax.ch).

**St.Gallischer Hilfsverein SGHV, St.Gallen, [miaundmax@sghv.ch](mailto:miaundmax@sghv.ch), 071 571 19 45**

##### > wellcome-Freiwillige gesucht

Als Freiwillige:r unterstützen und entlasten Sie eine Familie nach der Geburt 1-2 x pro Woche für 2-3 Stunden bei Kinderbetreuungsaufgaben. Die Einsätze dauern 3-6 Monate. Mehr Infos unter - [kjh.ch](mailto:kjh.ch)

**Kinder- und Jugendhilfe St. Gallen, 071 222 53 53 oder Sargans, 081 720 09 10 oder [st.gallen@wellcome-online.ch](mailto:st.gallen@wellcome-online.ch)**

##### > Wir bauen Brücken, hilf mit!

Deine Aufgabe: Mitarbeit im Koordinationsteam von TANDEM. Rekrutierung und Unterstützung von Freiwilligen, die Zugewanderte auf ihrem abenteuerlichen Weg in den Schweizer Alltag begleiten.

**Anmeldung bei: [begleitung@solidaritaetsnetz.ch](mailto:begleitung@solidaritaetsnetz.ch), 071 220 17 45  
Weitere Infos: [www.solidaritaetsnetz.ch/Aktivitäten/TANDEM](http://www.solidaritaetsnetz.ch/Aktivitäten/TANDEM)**

#### Gesundheit & Alter

##### > Kranke und Sterbende begleiten

Schwerkranke und Sterbende sowie ihre Angehörigen begleiten. Zeit schenken und präsent sein. Fühlen Sie sich angesprochen? Wir informieren Sie gerne über diese wertvolle Aufgabe!

**Hospiz-Dienst Rheintal, Erika Ulmann, 071 755 09 09, [hilfe@hospiz-dienst-rheintal.ch](mailto:hilfe@hospiz-dienst-rheintal.ch)/[www.hospiz-dienst-rheintal.ch](http://www.hospiz-dienst-rheintal.ch)**

##### > E-Rikscha Pilot/innen gesucht

Hast du Interesse einer betagten Person in unserer E-Rikscha eine Ausfahrt zu ermöglichen? Für eine Probefahrt oder Fragen stehe ich gerne zur Verfügung. Fühlst du dich angesprochen?

**Tertianum Friedau, Frauenfeld, Christoph Rada, Leitung Aktivierung, 052 728 78 70, [christoph.rada@tertianum.ch](mailto:christoph.rada@tertianum.ch)**

##### > Heimbussucht Fahrer/in

Haben Sie Zeit und Lust, unsere Bewohnenden 1-2x im Monat mit unserem Heimbuss zum Einkaufen zu fahren? Fühlen Sie sich angesprochen? Wir würden uns sehr freuen, Sie kennenzulernen!

**Pflegeheim Sonnhalden, Arbon, Melanie Thalman, 071 447 24 24, [melanie.thalman@sonnhalden.ch](mailto:melanie.thalman@sonnhalden.ch), [www.sonnhalden.ch](http://www.sonnhalden.ch)**

##### > HEUTE TUN.MORGEN RUHN.

Sie haben Freude und Zeit, ältere Menschen zu begleiten? Die Idee Zeit, anstelle Geld für die eigene Betreuung im Alter anzusparen, gefällt Ihnen? Wir suchen Freiwillige 50+, wohnhaft in St.Gallen.

**Stiftung Zeitvorsorge, St.Leonhard-Strasse 45, St.Gallen, [noelia.menchon@zeitvorsorge.ch](mailto:noelia.menchon@zeitvorsorge.ch), 071 227 07 69, [www.zeitvorsorge.ch](http://www.zeitvorsorge.ch)**

##### > Leiterin Turngruppen

Wir suchen eine Leiterin für zwei Turngruppe in Herisau. Hier gehts zum Inserat: <https://ar.prosenectute.ch/de/Ihr-Engagement/Wir-suchen.html>

**Pro Senectute Appenzell Ausserrhoden, Amanda Gatti, 071 353 50 39 oder [amanda.gatti@ar.prosenectute.ch](mailto:amanda.gatti@ar.prosenectute.ch)**

#### Gesundheit & Alter

##### > Begleitung älterer Menschen

Wir suchen freiwillige Helfer/innen die gerne Kontakt mit älteren Menschen haben. Die Einsatzmöglichkeit richtet sich nach Ihren Interessen, z.B. Vorlesen, Spazieren, Begl. an Anlässe oder Busfahrer

**Seniorenzentrum Wier, Churzebachstrasse 1, Ebnat-Kappel,**  
071 992 68 19 Mail: [marianne.forrer@sz-wier.ch](mailto:marianne.forrer@sz-wier.ch)

##### > Können Sie zuhören?

Tel 143 wird von den unterschiedlichsten Menschen als Anlaufstelle bei Alltagssorgen und Krisensituationen genutzt. Sind Sie interessiert, dafür ein offenes Ohr zu bieten? Gerne informieren wir Sie!

**Tel 143 – Die Dargebotene Hand Ostschweiz und FL, 071 223 14 15,**  
[ostschweiz@143.ch](mailto:ostschweiz@143.ch), [www.143.ch](http://www.143.ch)

##### > Älteren Menschen Zeit schenken

Für ältere Menschen in Wil suchen wir Freiwillige, die bereit sind, etwas Zeit zu schenken für Spaziergänge, Besuche oder Spiele spielen. Interesse? Dann melden Sie sich für unverbindliche Auskünfte

**SPITEX-Förderverein THURVITA, Wil SG, 071 911 24 20,**  
[foerderverein@thurvita.ch](mailto:foerderverein@thurvita.ch) [www.spitex-foerderverein.ch](http://www.spitex-foerderverein.ch)

##### > Freiwillige Besucher/in

Pro Senectute St.Gallen sucht Frauen und Männer zur Begleitung von älteren Menschen, für Kaffeebesuche oder Spaziergänge. Spesenentschädigung, Weiterbildung und Erfahrungsaustausch werden angeboten.

**Pro Senectute St.Gallen, Besuchsdienst Birgit Janka,**  
071 227 60 15, [birgit.janka@sg.prosenectute.ch](mailto:birgit.janka@sg.prosenectute.ch)

##### > Bring Freude ins Spital

Sie haben jede Woche etwas Zeit? Im IDEM Team im Spital Altstätten haben wir freie Plätze im Mahlzeitendienst. Mittwoch 10.30-12.30 oder 16.45-18.45 Donnerstag 16.45-18.45 Wir freuen uns auf Sie.

**Pascale Treichler Leiterin IDEM Spitalregion RWS,**  
071 757 47 98, [idem@srrws.ch](mailto:idem@srrws.ch)

#### Soziales

##### > Patenfamilien gesucht!

Wer gerne für 1 ½ Jahre einen Welpen bei sich aufnehmen, betreuen und ihn in Zusammenarbeit mit der Blindenführhundeschule zu einem wesenssicheren Junghund erziehen möchte, meldet sich bitte bei der

**Stiftung Ostschweizerische Blindenführhundeschule:**  
071 841 11 16, [info@o-b-s.ch](mailto:info@o-b-s.ch), [www.o-b-s.ch](http://www.o-b-s.ch)

##### > Aufgabenhilfe für Geflüchtete

Unterstütze junge Geflüchtete (15 bis 35-Jährige) beim Deutschlernen und in der Mathematik (Primarschulstoff). Die Einsätze sind zeitlich und örtlich flexibel und finden im Tandem (1:1) statt.

**Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Thurgau, Rainweg 3, 8570**  
**Weinfeld, 071 626 50 93, [aufgabenhilfe@srk-thurgau.ch](mailto:aufgabenhilfe@srk-thurgau.ch)**

##### > Herausforderung Beistandschaft

Sie begleiten Menschen in unterschiedlichen Lebenslagen, vertreten sie in administrativen/finanziellen Fragen und/oder koordinieren Hilfeleistungen. Bei Bedarf erhalten Sie fachliche Unterstützung.

**Soziale Dienste, Praxisberatung St. Gallen, 071 224 48 85,**  
[praxisberatung@stadt.sg.ch](mailto:praxisberatung@stadt.sg.ch), [www.stadtsg.ch/praxisberatung](http://www.stadtsg.ch/praxisberatung)

##### > Besuchsdienst für Geburtstage

Wir besuchen Personen aus unserer Kirchgemeinde an Ihrem 80. Geburtstag und alle weiteren 5 Jahre und überbringen ein kleines Geschenk. Frauen und Männer willkommen.

**Evang.-ref. Kirchgemeinde Straubenzell, Monica Ferrari-Zanetti,**  
**Sozialdiakonin, 071 571 50 27, [monica.ferrari@straubenzell.ch](mailto:monica.ferrari@straubenzell.ch)**

##### > «mit mir»-Patenschaften

Bringen Sie benachteiligte Kinder mit freiwilligen Paten zusammen. Stehen Sie als Ansprechperson zur Verfügung und begleiten die Patenschaft. Wir freuen uns, Sie kennenzulernen.

**Caritas Thurgau, Weinfeld, Susanne Flury, 071 626 11 84,**  
[sflury@caritas.ch](mailto:sflury@caritas.ch), [www.caritas-regio.ch/angebote/familie](http://www.caritas-regio.ch/angebote/familie)

#### Verschiedenes

##### > SBB RailFair Bahnhof-Paten

Das SBB Präventionsprogramm RailFair hat zum Ziel, mit sichtbarer Präsenz das Sicherheitsgefühl der Reisenden zu steigern. Interessiert, am Bahnhof Buchs oder Heerbrugg Teil des Teams zu werden?

**Weitere Auskünfte erteilt Ihnen gerne der Koordinator vor Ort,**  
**W. Schwendener, unter der Nummer 079 432 04 88 [sbb.ch/railfair](http://sbb.ch/railfair)**

##### > Aktives Vorstandsmitglied

Das Solidaritätsnetz Ostschweiz engagiert sich seit 2004 für Asylbewerber in der Region. Für die Geschäftsstelle SG suchen wir ein aktives Vorstandsmitglied mit politischem Engagement.

**Sükran Magro, [leitung@solidaritaetsnetz.ch](mailto:leitung@solidaritaetsnetz.ch), 071 220 17 45**

##### > Service und Schlossküche

Für den gastronomischen Betrieb am Wochenende suchen wir weitere Helfer, die mit Begeisterung sporadisch im Service, Buffet und Schlossküche mitarbeiten möchten. Vorkenntnisse sind keine nötig.

**IG Schloss Dottenwil, Bernadette Keller,**  
[helfende@dottenwil.ch](mailto:helfende@dottenwil.ch) oder [info@dottenwil.ch](mailto:info@dottenwil.ch)

##### > Mitglied/Vorstand/Präsident/in

Verein bedarfsorientierte Ernährung BoE Wir suchen Menschen aller Altersgruppen für: Interesse an gesunder Ernährung Mitarbeit im Vorstand Ideen für Weiterentwicklung Repräsentation des Vereins

**[kontakt@boe-verein.ch](mailto:kontakt@boe-verein.ch),**  
**Weitere Infos:**  
**Jolanda Mattle, 079 545 88 23**